



ДАРОВАНИЕ
Частная школа

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ШКОЛА "ДАРОВАНИЕ"»

141300, МО, г. Сергиев Посад, ул. Сергиевская, д. 16
Тел.: 8(985)962-02-33, 8(963)780-33-10
e-mail: darovanie.posad@gmail.com
ОГРН 1185000000272, ИНН 5042147283, КПП 504201001

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
АНОО «Школа «Дарование»»

М.С. Осипова
«28» АВГУСТА 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНОО
«Школа «Дарование»»

Н.А. Хоштария
«28» АВГУСТА 2024 г.

Режим занятий обучающихся АНОО «Школа «Дарование»»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся АНОО «Школа «Дарование»» (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Организация образовательного процесса в АНОО «Школа «Дарование»» регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, рабочими программами учебных предметов, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

Основными правовыми нормативными актами, регламентирующими осуществление образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, являются Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 11 февраля, 7 октября, 5 декабря 2022 г., 3 августа, 29 сентября 2023 г), письмо Министерства образования Московской области №18Исх-12733/02 от 28.06.2024 о рекомендуемых сроках каникул в общеобразовательных организациях области

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Календарные периоды учебного года

- Дата начала учебного года: 02 сентября 2024 года
- Дата окончания учебного года: 07 июня 2025 года
- Для учащихся 1-5 классов организуется летняя программа с 09 июня 2025 года по 27 июля 2025 года
- Продолжительность учебной недели: 5 дней
- Продолжительность учебного года: 34 недели

2. Периоды образовательной деятельности

Модульный режим (триместры)

Учебные модули		Каникулы	
Даты	Кол-во недель и дней	Даты	Кол-во дней
1 модуль 02.09.2024 – 06.10.2024	5 недель	07.10.2024 - 13.10.2024	7
2 модуль 14.10.2024-17.11.2024	4 недели и 4 дня	18.11.2024- 24.11.2024	7
3 модуль 25.11.2024-29.12.2024	5 недель	30.12.2024- 08.01.2025	10

Основными правовыми нормативными актами, регламентирующими осуществление образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, являются Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 11 февраля, 7 октября, 5 декабря 2022 г., 3 августа, 29 сентября 2023 г), письмо Министерства образования Московской области №18Исх-12733/02 от 28.06.2024 о рекомендуемых сроках каникул в общеобразовательных организациях области

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Календарные периоды учебного года

- Дата начала учебного года: 02 сентября 2024 года
- Дата окончания учебного года: 07 июня 2025 года
- Для учащихся 1-5 классов организуется летняя программа с 09 июня 2025 года по 27 июля 2025 года
- Продолжительность учебной недели: 5 дней
- Продолжительность учебного года: 34 недели

2. Периоды образовательной деятельности

Модульный режим (триместры)

Учебные модули		Каникулы	
Даты	Кол-во недель и дней	Даты	Кол-во дней
1 модуль 02.09.2024 – 06.10.2024	5 недель	07.10.2024 - 13.10.2024	7
2 модуль 14.10.2024-17.11.2024	4 недели и 4 дня	18.11.2024- 24.11.2024	7
3 модуль 25.11.2024-29.12.2024	5 недель	30.12.2024- 08.01.2025	10

4 модуль 08.01.2025-16.02.2025	5 недель и 3 дня	17.02.2025- 23.02.2025	7
5 модуль 25.02.2025-06.04.2025	5 недель и 3 дня	07.04.2025- 13.04.2025	7
6 модуль 14.04.2025 - 08.06.2025*	7 недель и 3 дня	07.06.2025 - 31.08.2025	86
34 недели (168 дней)		124 дня	

* с 02.06.2025 по 07.06.2025 – неделя не учебная, подразумевает занятия проектной, внеурочной деятельностью, индивидуальные консультации, образовательные экскурсии, профориентационные мероприятия в целях реализации основной образовательной программы в полном объеме

** для обучающихся 1-х классов учебный год заканчивается 26 мая 2025 года

*** для обучающихся 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации

**** после выхода Постановления Правительства Российской Федерации «О переносе выходных дней в 2025 году» возможны изменения в календарный учебный график

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	1-10 классы
Учебная неделя (дней)	5 дней
Урок (минут)	40 минут
Перерыв (минут)	10-30 минут
Периодичность промежуточной аттестации:	
<ul style="list-style-type: none"> • 1 классы • 2-9 классы • 10-11 класс 	<ul style="list-style-type: none"> • в конце года • по триместрам • по триместрам

4. Распределение образовательной недельной нагрузки

Недельная загрузка (5-дневная учебная неделя):

Образовательная деятельность	Основное общее и среднее образование (количество часов)										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Урочная	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34
Внеурочная	10	10	10	10	5	5	5	5	5	5	5

5. Расписание звонков

№ урока	Урок	Перемена
1 урок	9.00-9.40	
9.40 завтрак 5 классов		15 минут
2 урок	9.55-10.35	
10.35 завтрак 6-11 классов		15 минут
3 урок	10.50-11.30	10 минут
4 урок	11.40-12.20	10 минут
5 урок	12.30-13.10	10 минут
13.10 обед 5 классов		20 минут
6 урок	13.30-14.10	
14.10 обед 6-11 классов		20 минут
7 урок	14.30-15.10	
8 урок	15.20-16.00	10 минут
15.40 Полдник 5 классов		
15.55 Подник 6-11 классов		
9 урок	16.10-16.50	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

6. Промежуточная аттестация проводится в форме всероссийских проверочных работ, диагностических и итоговых работ, устных и письменных зачетов, тестирований.

7. Сроки проведения государственной итоговой аттестации для 9-х классов устанавливается Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

8. Сроки проведения государственной итоговой аттестации для 11-х классов устанавливается Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.